

## BeFIT-Schülerkurse

<https://www.zeune-schule.de/schuelerkurse/>

### **Fit für Inklusion und Teilhabe – Kursangebot für Schülerinnen und Schüler mit Blindheit oder Sehbehinderung im Schuljahr 2021/22**

Die Finanzierung der BeFIT-Kurse wird zum Teil vom Förderverein der Zeune-Schule [Freundeskreis Blindenschule Berlin e.V.](#) übernommen. Ihre Spende hilft!

[Jetzt online spenden!](#)

---

## Tandemfahren

Wolltest du schon immer mal auf zwei Rädern gemütlich oder sportlich durch eine schöne Landschaft fahren? Dann melde dich zu einem Schnuppertag der Tandemgruppe des Allgemeinen Blinden- und Sehbehindertenvereins an. In einer Gruppe von sehenden „Piloten“ und sehbehinderten oder blinden „Kopiloten“ lernst du dein Tandem kennen, machst erste Gleichgewichtsversuche und sprichst dich mit deinem Piloten ab wie ihr euch verständigt, um dann auf deine erste Tour durch den Grunewald zu starten. Freude, Spaß und viele neue Erfahrungen sind versprochen!

**Bitte mitbringen:** feste Kleidung, Fahrradhelm, Proviant, ausreichend Trinken, evtl. Sonnencreme oder Regensachen

**Wer?** Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren

**Wann?** Samstag, 18.6.22, 14:00 – 17:00 Uhr

**Wo?** Treffpunkt: ABSV: Auerbachstr. 7 (Garageneinfahrt Bettinastraße), 14193 Berlin

Die Teilnahme an der Tandemtour ist kostenlos.

[Anmelden](#)

---

## Segeln auf einem Boot

Ahoi! Du bist zwischen 8-18 Jahre alt, sehbehindert oder blind, lernst gern neue Leute kennen und willst Segeln in der Gruppe lernen? Dann bist du bei einem Schnuppertag im Bootshaus des Bundes zur Förderung Sehbehinderter e.V. genau richtig! Wir erklären dir die Grundbegriffe, du ziehst eine Schwimmweste an und lernst in Ruhe ein Segelboot aus der Nähe kennen. Bei einem kleinen Segeltörn

auf dem Tegeler See kannst du unter der Anleitung eines erfahrenen Segellehrers erleben wie es sich anfühlt, die Nase in den Wind zu halten und dich mit deinem eigenen Körpergewicht gegen den Wind zu stemmen und damit ein Boot zu navigieren. Freude und Spaß in einer netten Gruppe Gleichgesinnter sind versprochen!

**Bitte mitbringen:** Sonnencreme, Mütze/Hut, Kleidung nach Wetter, feste Schuhe/Turnschuhe, Sonnenbrille, Proviant/Trinken, Nachweis von Schwimmkenntnissen (Seepferdchen) wären schön, ist aber nicht zwingend erforderlich

**Wann?** Ein neuer Termin wird noch bekannt gegeben.

**Wo?** Schülerbootshaus Tegel, Schwarzer Weg 25, 13505 Berlin

Die Teilnahme am Segelkurs ist kostenlos.

[Anmelden](#)

[Mehr Informationen zum Segelprojekt](#)

---

## Showdown

Lust auf Tischtennis? Dann mache doch einen Schnuppertag beim Showdown! Showdown wird mit Hilfe von Gehör und Gefühl gespielt. Das wird durch einen rasselnden Ball ermöglicht. Mit einem länglichen Racket versucht der Spieler den rasselnden Ball zur gegenüberliegenden Seite ins Tor zu schlagen. Der Spieltisch hat rundherum aufstehende Kanten, damit der Ball nicht herunter rollt. An den beiden Stirnseiten des Spieltisches befindet sich jeweils das Tor. Neugierig geworden? Dann freut sich eine Gruppe begeisterter Spieler auf dich, die dich gern einweisen und zu einem Spielchen herausfordern.

**Bitte mitbringen:** Turnschuhe/sportliche Kleidung, Proviant/Trinken, evtl. Sonnencreme

**Wer?** Kinder und Jugendliche ab 8 Jahre

**Wann?** Samstag, 02.07.22, 10:00 – 13:00 Uhr

**Wo?** Johann-August-Zeune-Schule, Rothenburgstr. 14, 12165 Berlin

Die Teilnahme am Showdown ist kostenlos.

[Anmelden](#)

---

## Klettern

Du gehst gerne klettern oder wolltest das schon immer mal ausprobieren? Du gehst in Berlin zur Schule und bist zwischen 6 und 18 Jahre alt? Dann ist dieser Ausflug genau das richtige für dich. Hier kannst du nicht nur klettern, sondern auch andere Kinder und Jugendliche aus ganz Berlin treffen. Neben Klettertipps und neuen Routen lernst du so ganz nebenbei auch ein paar neue Leute kennen. Also, egal ob Anfänger oder Fortgeschritten, egal ob groß oder klein, blind oder sehbehindert – bei unserem Klettertag ist für alle etwas dabei.

**Bitte mitbringen:** Trinken, Hallenturnschuhe, Sportkleidung (vorzugsweise lang), kleines Handtuch

**Wann?** Ein neuer Termin wird zeitnah bekannt gegeben!

**Wo?** wird noch bekannt gegeben!

**Kosten:** Eintrittspreis und Teilnehmergebühr werden noch bekannt gegeben

[Anmelden](#)

---

## **Becherküche**

Wir bitten zu Tisch! Im ruhigen Rahmen kannst du unter Anleitung lernen allein ein jahreszeitliches Hauptgericht (Suppe, Salat...) vorzubereiten und zu kochen. Der Nachtsch darf natürlich nicht fehlen: wir backen Muffins. Einfach wird alles durch die „Becherküche“, die wir dir bei unserem Treffen vorstellen möchten. Du lernst alle Arbeitstechniken selbstständig und sicher auszuführen.

Deine Eltern werden beim Abholen um 14.00 Uhr gern mit einer Kostprobe und einer Tasse Kaffee oder Tee verwöhnt.

Hast du Lust dich auf eine kulinarische Reise zu begeben? Wir freuen uns auf dich!

**Bitte mitbringen:** Schürze/Küchenhandtuch bzw. unempfindliche/waschbare Kleidung, Trinken, gute Laune und Hunger

**Wer?** Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren

**Wann?** Ein neuer Termin für Herbst 2022 wird noch bekannt gegeben!

**Wo?** Blindenhilfswerk Berlin e.V., Rothenburgstraße 15, 12165 Berlin

Die Teilnahme am Kochkurs ist kostenlos.

[Anmelden](#)

---

## **Anmeldung für BeFIT Kurse**

Schülerkurs auswählen \*

Vor- und Nachname des Erziehungsberechtigten \*

Name des Kindes

Alter des Kindes

Art der Sehbeeinträchtigung des Kindes

Ihre E-Mail-Adresse \*

Ihre Telefonnummer \*

Ihre Fragen?

Ja, ich habe die Datenschutzerklärung gelesen.\*

Selbstverständlich sind alle Angaben Ihrer Daten freiwillig. Für die Bearbeitung Ihrer Anmeldung sind die mit Stern (\*) gekennzeichneten Felder erforderlich! Weitere Informationen finden Sie in unserer [Datenschutzerklärung](#).

---